

## ENCUENTRE RECURSOS LOCALES PARA ADULTOS MAYORES, PERSONAS CON DISCAPACIDADES Y CUIDADORES




### La Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en ingles)

Conexión para los adultos mayores y a las personas con discapacidades con recursos que promueven la independencia, que incluyen:

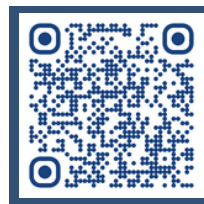
- Educación sobre la accesibilidad
- Dispositivos de asistencia
- Programas de día para adultos
- Servicios para el Alzheimer/Demencia
- Apoyo para cuidadores
- Servicios y productos para discapacidad
- Programas de educación
- Educación sobre la salud
- Consejería de Seguros de Salud
- Comidas a domicilio/Apoyo nutricional
- Modificaciones menores del hogar
- Apoyo para vivienda
- Servicios de cuidado en el hogar
- Información y referencias
- Asistencia legal
- Grupos de apoyo
- Centros comunitarios/para personas mayores
- Coordinación de servicios
- Servicios de transición
- Transporte
- Servicios para veteranos

**Los Consejeros de Opciones pueden ayudarlo a acceder a los servicios y crear un plan para vivir de forma independiente.**

**¡OBTENGA APOYO!**

 (714) 480-6450

 [adrcoc.org](http://adrcoc.org)



**ESCANEA EL CÓDIGO QR  
Y ENVÍA EL FORMULARIO  
DE REFERENCIA PARA  
OBTENER APOYO**